Swiss Karate Federation

Zentrale Dienste
Udelbodenstrasse 73 • CH-6014 Luzern
Tel. G. +41 41 440 69 82 • Fax +41 41 440 69 84
skf@karate.ch • www.karate.ch

swiss olympic MEMBER

Member of European and World Karate Federation

Nationale Schiedsrichter-Kommission (NSK)

- Nationale Schiedsrichter SKF A, B, C
- Schiedsrichter-Anwärter SKF

Trainingskurs für Schiedsrichter

Datum **Samstag, 29. Mai 2010 in Lyss**

Ort Dojo Karatedo Lyss/Aarberg
Werkstrasse 71
3250 Lyss

Leiter Rudi Seiler, nationale Schiedsrichter

Tenü Karate-Gi, Trainer (Coach-Anzug)
SKF-Pass, Karate-Gi, Reglement und Schreibutensilien mitnehmen.

Trainingplan und Inhalte

13.00 – 14.30 Theorie – Kata und Kumite
differenziert mit folgenden Modulen:
- Reglement mit Schwerpunkt auf die wichtigsten Neuerungen (WKF Version 6)
- Bewertungssektoren in Kata
- Video Analyse

14.30 – 17.00 Praxis – Technik
- Kata Training im Karate–Gi
- Schwerpunkte und Schwierigkeitsgrad – Fokussierung auf wichtige Kriterien
- Reflexion auf die 4 Bewertungssektoren
- Kumite im Coach-Anzug
- Gestik und Kommandos
- Reaktion – Timing – visuelle Erfassung – Eigenverantwortung
- Entscheidungsprozess nach „Yame“

Feedback und Austausch

Anmeldung Schiedsrichterkurs, 29. Mai 2010 in Lyss
bis 22. Mai 2010 an: Rudi Seiler, Burgeggweg 7, 3270 Aarberg, Email: info@karatelyss.ch

Name, Vorname: .....

Dojo: ……..

Sektion: ……..

Swiss Karate Federation Partners

Krav Maga Self Protect Association · qualitop · Budo-Sport AG Bern Offizieller Ausrüster der SKF Fournisseur officiel du FSK · CONCORDIA