



Zentrale Dienste

Udelbodenstrasse 73 • CH-6014 Luzern
Tel. G. +41 41 440 69 82 • Fax +41 41 440 69 84
skf@karate.ch • www.karate.ch



Member of European and
World Karate Federation

Nationale
Schiedsrichter-Kommission (NSK)

- Internationale Schiedsrichter SKF
- Nationale Schiedsrichter SKF A, B, C

Luzern, 4. März 2010

Nationales Schiedsrichter Trainingsseminar mit Prüfungen Kata & Kumite für National C – A, Module Advance - Professional / Samstag, 27. März 2010 in Bern

Leiter Tommaso Mini und NSK

Ort Im Puls GmbH
Karate-Kai Bern
Stöckackerstrasse 37
3018 Bern

Tenue Offiziell gemäss Reglement Art. 2 (blauer Blazer, weißes Hemd, SKF Krawatte,
graue Hose, schwarze Schuhe).
SKF-Pass, Karate-Gi, Reglement und Schreibutensilien mitnehmen.

Trainingsplan
und Inhalte

09.00 – 11.30 Theorie Block – Kata und Kumite

differenziert mit folgenden Modulen:

- WKF – Reglement, Schwerpunkt auf Entscheidungskriterien im Kumite
- Kooperation – Zusammenarbeit – Akzeptanz – Umgangskultur
- Bewertungssektoren in Kata
- Video Analyse Kumite und Kata

11.30 – 12.30 Theorie Prüfungen Kata & Kumite (nur Prüfungskandidaten)

13.00 – 14.30 Praxis Block – Technik

- Gestik und Kommandos
- Reaktion – Timing – visuelle Erfassung – Eigenverantwortung – Leadership
- Entscheidungsprozess nach „Yame“

- Kata Training im Karate – Gi „Tokui Kata“
- Schwerpunkte und Schwierigkeitsgrad – Fokussierung auf wichtige Kriterien
- Reflexion auf die 4 Bewertungssektoren

14.30 – 15.30 Kata Prüfungen Praxis

gemäss Anforderungsprofil SKF - Schiedsrichter, nur Kandidaten

Feedback und Austausch

